



Child Care Answers "Parents in the Know"

Mantenga la cordura!

Se ha preguntado usted que tan dulce y adorable puede un niño hacerlo sentir, bendecido y estresado al mismo tiempo?. Cada uno de ustedes se da cuenta que un momento encantador puede diluirse algunas veces sin avisar!. Los niños son bien conocidos por probar sus límites. Dejeme decirle que si usted ha sentido que usted no esta solo! El dia a dia cuidando niños de alguna o todas las edades puede ser un reto cuando menos lo espera. No hay dudas que ser un padre o madre es lo mas duro, mas aun es el mas recompesado trabajo que alguien pueda tener en sus vidas. Tratando de encontrar el balance entre calma y ansiedad puede ser una tarea diaria. Aqui estan algunas ideas que pueden ayudar para navegar en esas horas de prueba.

- ◆ Nunca asuma que los niños entiendan lo que usted esta queriendo que ellos hagan. Asegurese de hablarles en forma honesta simple y directa. Los niños necesitan entender que se esperan de ellos. Asegurese de ser consistente sobre lo que espera y sus consecuencias. Haga que los niños repitan lo que usted les ha dicho para asegurarse del entendimiento de ambas partes.
- ◆ Asegurese de realmente escucharlos con toda su atencion cuando los niños le hablen. Mirelos a los ojos y escuche cuidadosamente hacia sus pensamientos y sentimientos. Esto les muestra no solamente respeto si no amor hacia el niño. Lo que ellos quieren decir es importante para usted.
- ◆ La mayoría de los adultos ha oido el refran; "hazlo como lo digo y no como lo hago". Esto no funciona para los niños. Muestreles los comportamientos que usted espera de los niños. Sea un modelo positivo con ambas cosas, lo que dice y lo que hace. Nunca olvide que ellos siempre estan observando y escuchando!

- ◆ Nadie quiere solamente oír reacciones negativas. Los niños necesitan tener incentivos por sus logros. Ellos estan listos para repetir las acciones y comportamientos positivos.
- ◆ Algunas veces inclusive adultos necesitan tiempo. Si usted esta en una situacion de conflicto que lo tiene fuera de control, es hora de dar un paso atras. Encuentre que es lo que mejor funciona para usted para tener paz interior.
- ◆ Los niños son altamente afectados por sus ambientes. La llave es saber que y como el ambiente afecta su niño. Si usted mantiene esto en su pensamiento, usted puede ser capaz de prevenir mala conducta que altere el ambiente.
- ◆ Ayudar a los niños desarrolla las habilidades que ellos necesitan para tener exito. Esto ayudará en la construcción de una autoconfianza positiva.
- ◆ Haga una atmosfera segura donde los niños manifiesten sus enfados o frustraciones. Trate de no enojarse. Mantenerse calmado puede prevenir herir sus sentimientos. Ayude a los niños a aprender que los sentimientos son importantes para todos.

En la crianza de los hijos hay cantidad de pruebas y errores. Es vital que usted se mantenga abierto a aprender y a mejorar las habilidades para la crianza diariamente. Muestre a sus niños amor y respeto y recibirá lo mismo de ellos en cantidades.

December 2008 and January 2009

Issue 3



**Child Care
Answers**