



Child Care Answers "Parents in the Know"

Seguir en movimiento en el 2009

Usted ha notado que es imposible que los niños pequeños se queden quietos? Es casi como si ellos oyeran y respondieran a una musica interior. Esto puede ser observado cuando un niño esta parado en una linea y suavemente comienza a balancearse. Mientras yo admito que el contoneo puede causar frustracion en el momento, ello juegan un papel vital en el desarrollo de los niños. El movimiento no es solamente importante para ayudar con el aspecto fisico de crecimiento, tambien ayuda a los niños en el buen desarrollo de las habilidades de pensar, comunicarse y construir auto confianza positiva. Cuando les es permitido explorar en un ambiente seguro a traves de movimientos, ellos son capaces de comunicarse, aprender a resolver problemas y desarrollar habilidades que ellos necesitaran para el resto de sus vidas! Movimiento, danza y juego activo de toda clase estimula el desarrollo de los niños juvenes en muchas formas valiosas.

♦ Desarrollo Fisico:

Usando sus cuerpos para explorar y comunicarse les provee el ejercicio requerido para crecer fuertes y tener cuerpos saludables. Cada movimiento posibilita a los niños para descubrir como trabajan sus cuerpos.

♦ Construyendo relaciones fuertes:

El movimiento es una forma importante a través de la cual nos conectamos con otros, desarrollamos relaciones con la gente importante en nuestras vidas, nutridas a través de la experiencia de ellos. Compartir el placer de un niño al moverse ayuda a estrechar los lazos.

♦ Desarrollo Intelectual:

Actividades fisicas ayudan a estimular la conexion entre nuestras mentes y cuerpos. El movimiento es esencial para ayudar a los niños a poner sus ideas dentro de la accion, en orden de llevar a cabo un objetivo.

♦ Comunicación:

Los niños expresan sus pensamientos y sentimientos a través del movimiento. Este factor puede ser notado en la temprana edad. Un adulto responde a los movimientos de los niños, le ayudan a el o ella a dar y recibir comunicacion, esto tambien les ayuda a sentirse amados e importantes.

♦ "Lo hago!" Auto confianza:

Cuando los niños juvenes usan sus cuerpos para descubrir sus mundos, ellos ganan conocimiento y fuerza. Cada nuevo logro fisico como escalar sobre la silla de un adulto o manejar una bicicleta, el sentido de dominio de los niños crece dandoles la auto confianza necesitada para enfrentar el mas complejo de los retos por alcanzar.

Asegurese de preparar y hacer actividades fisicas en secciones diarias, tales como llevar a la familia a caminar, pasear, bailar, o montar bicicleta - su interaccion y cariño responde a los niños que usted entiende y disfruta pasando tiempo con ellos!

February—March 2009



**Child Care
Answers**

Cathy Sparks,

Referral Coordinator

317 631-4643

1800 272-2937

cathys@childcareanswers.com

Vicky Cuenca

Bilingual Referral Specialist

317 631-4643 ext. 237

vickyc@childcareanswers.com

www.childcareanswers.com